



# รูปแบบการจัดบริการคลินิกโรคเรื้อรังที่บ้าน

## “Home care Home clinic”



สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี บ้านดอนไร่ ตำบลหนองสะเดา อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี

### ความเป็นมา

ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๒๐๑๙ ทำให้รัฐบาลประกาศใช้พระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน ควบคู่กับการใช้มาตรการตามพระราชบัญญัติควบคุมโรคติดต่อ พ.ศ.๒๕๕๘ ส่งผลต่อการจัดบริการคลินิกโรคเรื้อรัง ของสถานีอนามัยฯ เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยดำเนินไปอย่างปกติ ภายใต้การดูแลอย่างใกล้ชิดและมีคุณภาพ จึงได้พัฒนารูปแบบบริการ “Home care Home clinic” ภายใต้ความร่วมมือของวัด ชุมชน เครือข่าย อสม. ทีมสุขภาพของสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ บ้านดอนไร่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามชุกและโรงพยาบาลสามชุก

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดความแออัดของผู้ป่วยตามข้อกำหนดของ พรก.ฉุกเฉิน
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่บ้าน
๓. เพื่อประยุกต์ใช้เทคโนโลยี (Google Form) ในการจัดการข้อมูลผู้ป่วย
๔. เพื่อให้การรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรัง มีคุณภาพและมาตรฐาน

### ต้นทุนทางสังคม

ข้อจำกัดของเครื่องวัดความดันฯ และเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือดของสถานีอนามัยฯ ที่มีไม่เพียงพอสำหรับ อสม. ใช้บริการในชุมชน ได้รับความเมตตาจากพระครูสิทธิปัญญากร เจ้าคณะตำบลหนองสะเดา เจ้าอาวาสวัดดอนไร่ จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล จำนวน ๑๘ เครื่อง และ ส.ต. ประเสริฐ ธีธัญญเจริญ ประธานกรรมการพัฒนาสถานีอนามัยฯ จัดซื้อเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน ๑๒ เครื่อง มอบให้ อสม. เพื่อใช้ปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่บ้าน “Home care Home clinic”



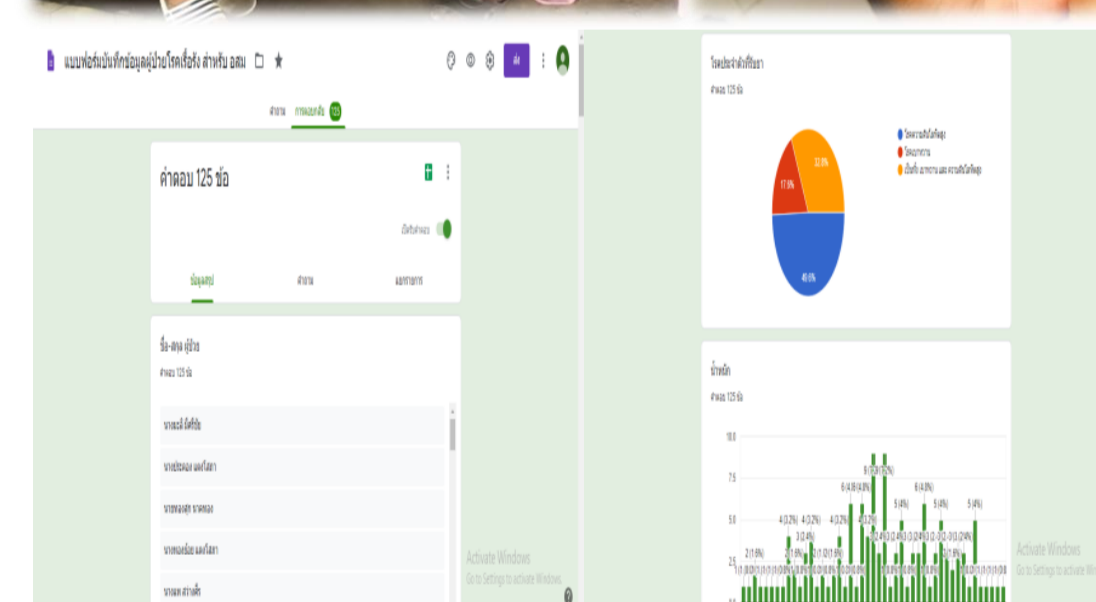
### วางแผน&ตัดสินใจ



ระดมสมองเพื่อหาแนวทางการพัฒนาการจัดบริการผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด ๒๐๑๙ ตามข้อกำหนด พรบ.ควบคุมโรคติดต่อ ๒๕๕๘ และ พรก.ฉุกเฉิน ออกแบบรายงาน “Google Form” และบันทึกผลตรวจวัดความดันโลหิตและตรวจน้ำตาลในเลือด รวมทั้งภาวะความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

### พัฒนาศักยภาพ อสม.

- \* การวัดความดันโลหิต & การแปลผล
- \* การตรวจน้ำตาลในเลือด & การแปลผล
- \* การให้คำแนะนำกับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- \* การสอบทานการรับประทานยาของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง การใช้เทคนิค Teach Me Back



### คลินิกบริการที่บ้าน

- \* ตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้านโดย อสม.
- \* ตรวจน้ำตาลในเลือดที่บ้านโดย อสม.
- \* บันทึกข้อมูลการตรวจสุขภาพผู้ป่วยและภาวะเจ็บป่วยปัจจุบัน ใน “Google Form”
- \* พยาบาลวิชาชีพ(เวชปฏิบัติ) อ่านผลการตรวจร่างกายผู้ป่วย/วินิจฉัย/สั่งยา
- \* ผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงสูง ประเมินแพทย์
- \* จัดยา/ส่งมอบยาให้กับ อสม.
- \* อสม. ส่งมอบยาให้ผู้ป่วยที่บ้าน “อสม. Drug Delivery”



### ผลลัพธ์

- \* ผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการให้บริการของ อสม. และสถานีอนามัย
- \* อสม. มีความรู้ความสามารถในการใช้เทคโนโลยี เพื่อการจัดบริการคลินิกโรคเรื้อรัง
- \* ลดความแออัด การเข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังที่สถานีอนามัยฯ
- \* ลดระยะเวลาารอคอย ลดภาระค่าใช้จ่ายของภาครัฐและประชาชนได้อย่างมาก ฯลฯ

การดำเนินการพัฒนารูปแบบการจัดบริการคลินิกโรคเรื้อรังที่บ้าน (Home care Home clinic) สำเร็จลุล่วง เกิดความพึงพอใจต่อผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่ได้รับการบริการอย่างมีคุณภาพ ตรงตามความต้องการของประชาชน เกิดจากความเมตตาของพระครูสิทธิปัญญากร เจ้าคณะตำบลหนองสะเดา เจ้าอาวาสวัดดอนไร่ ผู้อุปถัมภ์สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ บ้านดอนไร่ และ ส.ต. ประเสริฐ ธีธัญญเจริญ ประธานกรรมการพัฒนาสถานีอนามัยฯ ที่มอบเครื่องมือแพทย์ สำหรับบริการประชาชนที่บ้าน ตลอดจนความร่วมมือร่วมใจของทีมงานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม) และคณะเจ้าหน้าที่สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ บ้านดอนไร่ ภายใต้การสนับสนุนของ นายวรวิทย์ นุ่มดี สาธารณสุขอำเภอสามชุก และ พ.ญ.พัชราภรณ์ วิริยะเวชกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามชุก